

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Saint Priest

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Saint Priest

Nous vous donnons rendez-vous, de 18h à 19h30, autour d'un thème.

PROGRAMME année 2022

Mardi 01 Février 2022

Comment conserver un lien de qualité avec le proche que j'aide ?

Mardi 05 Avril 2022

Aider : par amour et/ou par devoir ?

Mardi 07 Juin 2022

Comment me préserver tout en aidant ?

Mardi 04 Octobre 2022

Quand et comment passer le relai ?

Mardi 08 Novembre 2022

Qu'est ce que j'attends des intervenants professionnels ?



À cette adresse :

Association Santé Aujourd'hui
5 rue Bel Air 69800 SAINT PRIEST



Contact :

04 78 20 90 98
ass.sante.auj@orange.fr